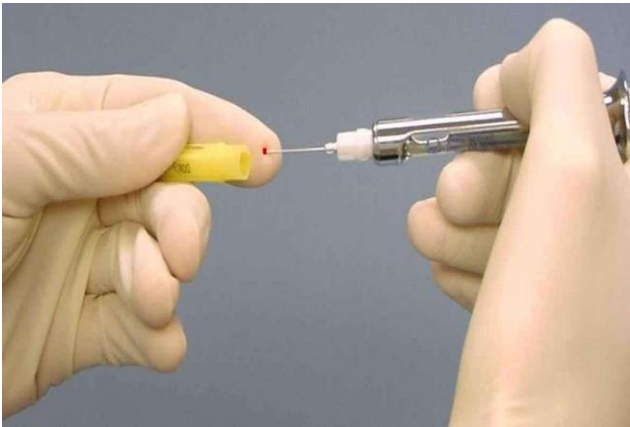


## Needle stick شدن یعنی چی؟!؟

نفوذ اجسام نوک تیز پزشکی ( مثل سوزن، سرنگ، لانست و...) به داخل پوست بدن را اصطلاحاً **needle stick** شدن می گوئیم. اگر اجسام نوک تیز پزشکی به ترشحات بیمار آلوده شده باشند، امکان انتقال بیماری های منتقله از راه ترشحات وجود خواهد داشت.



راهکار هایی برای جلوگیری از **needle stick** شدن کدام است ؟

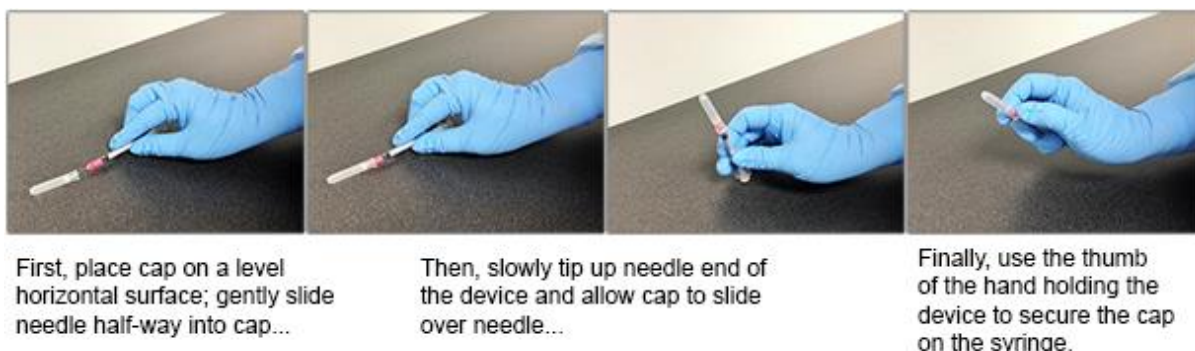
۱\_ بعد از تزریق، از سرپوش گذاری مجدد سر سوزن با **دو دست**، اجتناب کنید.



۲\_ سرنگ را بدون سرپوش گذاری و بصورتی که در شکل زیر نشان داده شده، در **safety box** تخلیه کنید.



۳\_ در صورت قرار دادن سرپوش ، به صورتی عمل کنید که سرپوش در محلی ثابت باشد و با یک دست به صورت زیر، سرنگ سرپوش گذاری شود و داخل **safety box** تخلیه کنید.



۴\_ لانست گلوکومتر را در قسمت ورودی **safety box** , out کنید.

۵\_ اگر تا الان تیتراژ آنتی بادی خود را بررسی نکرده اید، حتما آزمایش های لازم را برای بررسی تیتراژ آنتی بادی هیپاتیت B انجام دهید و اگر بر علیه هیپاتیت B ایمن نیستید، واکسن هیپاتیت B را بزنید.

\*کسانی که تیتراژ آنتی بادی بیش از  $10 \text{ IU/ml}$  دارند، نسبت به ابتلا به بیماری هیپاتیت B ایمن هستند.

(بهتر است گروه های در معرض خطر بهداشتی-درمانی، تیتراژ آنتی بادی بالاتر از  $100 \text{ IU/ml}$  داشته باشند).

اگر **needle stick** شدیم چه کار کنیم؟

۱\_ ابتدا از هر گونه **دست کاری، فشردن و مکیدن** محل مواجهه **خودداری** کنید؛ سپس محل برخورد سوزن با **پوست** باید با **آب و صابون** به مدت حداقل **۱۵ ثانیه** شسته و در صورت لزوم پانسمان شود.

\*حتی تماس پوست سالم با خون یا مایعات بدن باید مهم تلقی شده و بلافاصله با **آب و صابون** شسته شود.



\*اگر سوزن با پوست تماس پیدا کند، ولی خونی خارج نشود هم باید با اهمیت تلقی شود.

۲\_ هر گونه تماس مخاط دهان، چشم یا بینی، با خون یا مایعات دیگر بدن باید با مقادیر زیاد **آب با فشار بالا** یا **نرمال سالین** به خوبی تمیز شود. (برای دهان، حداقل **۲ دقیقه** و برای چشم، حداقل **۳ دقیقه**)

۳\_ اگر توانستید نمونه ای از منبع آلودگی احتمالی بگیرید و برای بررسی به آزمایشگاه بفرستید.

۴\_ حتما در اولین فرصت پیگیر انجام و دریافت آزمایش های تشخیصی آلودگی احتمالی با ویروس های هیپاتیت C, B و ویروس HIV باشید و با پزشک مشورت کنید.

۵\_ بعد از ۳ تا ۶ ماه آزمایش های لازم، برای اطمینان از عدم آلودگی به ویروس های هیپاتیت C, B و ویروس HIV را انجام دهید.

