

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا عَيْنَ اللَّهِ فِي خَلْقِهِ

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا الْوَلِيُّ الْكَامِلُ

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا سَفِينَةَ النَّجَاةِ

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا عَيْنَ الْحَيَاةِ

نشریه دانشجویی حیات سال دوم / شماره هفتم / اسفند ماه نودوهشت

سخن سردبیر

امسال هم بهار بالاخره می آید، همانطور که او هم بالاخره از راه خواهد رسید؛ درست بعد از این روزهای پر ماجرا، بعد از امسالی که زمستانش این همه طول کشیده، اندوهناک و طاقت فرسا شده... درست زمانی که دیگر طاقتی برایمان نمانده است، یک روز جمعه، بالاخره از راه می رسد... منتظر آمدنش باشی یا نباشی، اصل آمدنش این است که ناب ترین زیبایی ها را برایت بیاورد... همان هایی که مثل آن را در هیچ یک از فصل های غیر از بهار، ندیده ای... از سال های قبل یادم هست که همیشه شوق و ذوقی که قبل از تحویل سال داشتیم، حال و هوایش کم از روزهای عید نداشت، آخر همه ی جنب و جوش هایمان را که نگاه میکردی، چیزی جز عشق و امید مهیا شدن برای لحظه ی تحویل سال نبود... و چقدر قشنگ بود که هیچ کدام از چالش های روزهای آخر اسفندماه، حواسمان را از عید و آماده سازی مقدماتش پرت نمی کرد، آخر از همه تنها چیزی که برایمان مهم بود، لحظه ی با شکوه آمدن بهار بود، که حتما خودمان راه خانه راه سفره های هفت سین راه، به زیباترین شکلی که میتوانستیم، آماده کرده باشیم... که همه در کنار هم، لبریز از حال خوب منتظر اعلام تحویل سال باشیم... این جمعه، همه با هم و در انتظار بهار دل ها، بخوائیم؛ سلام بر تو ای نور خدا که رهجویان به آن نور ره می یابند و به آن نور از مؤمنان اندوه و غم زدوده می شود... سلام بر تو ای همراه خیرخواه؛

وَأَنْتَظِرُ ظُهُورَكَ وَتَطْهَرُ الْحَقُّ عَلَيَّ يَدِيكَ...



معرفی کتاب

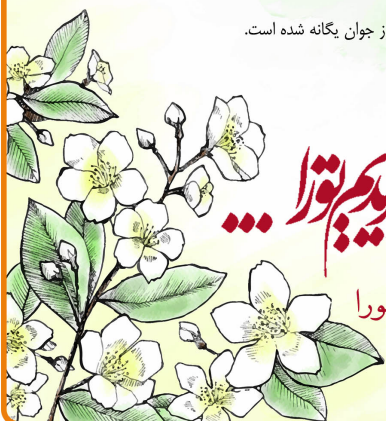
بیستم اسفند ماه متقارن شده بود با ولادت سپهبد شهید، حاج قاسم سلیمانی و وفات حضرت زینب سلام... علیها... عجب تقارنی بود، کسی که این روزها به دفاع از حرم مطهر پیام آور کر بلا شناخته می شود، اینگونه با حضرت زینب (س) درآمیخته است، در این روزهای کرونایی که فرصت مطالعه بیشتر از قبل برایمان فراهم شده است، ضمن معرفی کتاب "حسین، پسر غلامحسین"، کتابی درباره محمد حسین یوسف الهی، کسی که حاج قاسم وصیت کرده بود تا در کنارش دفن شود، دعوتان می کنیم به مطالعه ی بخشی از این کتاب که خاطره های از زبان حاج قاسم تعریف می کند. یک روز با محمدحسین به سمت آبادان می رفتیم، عملیات بزرگی درپیش داشتیم، چندتا از عملیات های قبلی با موفقیت انجام نشده بود و از طرفی آخرین عملیات ما هم لغو شده بود و من خیلی ناراحت بودم، به محمد حسین گفتم: چندتا عملیات انجام دادیم، اما هیچکدام آنطور که باید موفقیت آمیز نبود، به نظرم این یکی هم مثل بقیه نتیجه ندهد. گفت: برای چی؟ گفتم: چون این عملیات خیلی سخت است؛ به همین دلیل بعد میدانم موفق شوم. گفت: اتفاقا ما در این عملیات موفق و پیروز می شویم. گفتم: محمد حسین دیوانه شدی؟ عملیات هایی که به آن آسانی بود و هیچ مشکلی نداشتیم، نتوانستیم کاری از پیش ببریم، آنوقت در این یکی که اصلا وضعیت فرق می کند و از همه سخت تر است موفق می شویم؟ خنده ای کرد و با همان تیکه کلام همیشگی گفت: حسین، پسر غلامحسین به تو می گوید که ما در این عملیات پیروزیم. خوب می دانستم که او بی حساب حرف نمی زند. حتما از طریقی به چیزی که می گوید ایمان و اطمینان دارد. گفتم: یعنی چه؟ از کجا می دانی؟ گفت: بالاخره خبر دارم. گفتم: خبر از کجا خبر داری؟ گفت: به من گفتند که ما پیروزیم. پرسیدم: کی به تو گفت؟ جواب داد: حضرت زینب(س) دوباره سوال کردم: در خواب یا بیداری؟ با خنده جواب داد: تو چه کار داری؟ فقط بدان، بی به من گفت در این عملیات پیروز خواهید شد...



زندگی آدمی جلوه گاهی از طلوع ها و غروب هاست. هر طلوع وجدی خاص را در نهان آدمی شعله ور می کند و هر غروب تجربه ای به گنجینه شخصیت او می افزاید. من معتقدم که یک دوره در زندگی انسان ها وجود دارد که سرنوشت بلند مدت او را رقم می زند؛ جوانی همان دوره ای است که لغزای کلمات میانسال را دور هم جمع می کند. جوانی یک دریاست، دریایی که به سختی می توان مرزی برای آن قائل شد. این دریا گاهی، چو رقص قاصدک در فضا آرام می یابد و گاهی ناگهان با یک غرش آسمان، طوفانی می شود. با این حال ارزش روزه های زندگی به این است که روزی به دریای جوانی ختم شده باشند؛ زیرا این دریا همان آغاز بی کران شدن است. جوانی تراژدی رسیدن ها و نرسیدن هاست؛ با این تفاوت که در جوانی نرسیدن ها را می توان پله ای برای رسیدن های بعدی قرار داد. هر جوان پیام آوری از سوی خداست. او پیام عشق را برای زندگی می آورد. او می تواند پیام آور همه ی خیر ها و خوبی ها، برای گوش های مردم جهان باشد. جوان اراده ی بشر است؛ اراده ی تغییر، اراده ای که می تواند دنیا را بر مبنای مشی فکری خود گلستان سازد. زمانی یک جامعه به آرمان هایش نائل می شود، که جوانان پرچم داران اصلی آن جامعه شوند، جوان می تواند مظهر تمام زیبایی های ممکن باشد، مانند کسی که شبیه ترین مردم بود به پیامبر خدا... کسی که دلیل " ما را بیت الا جمیلا" برای بانوی دشت کربلا گردید؛ و چه مبارک است که میلاد مظهر جمال و رشادت، با روز جوان یگانه شده است. ولادت حضرت علی اکبر (ع) و روز جوان مبارک باد...

بروصالت نرسیدیم زیندی کم تو را ...

از تو يك عمر شنیدیم و ندیدیم تو را



از نظر فقه اسلامی حجاب، حرام مطلق است.

حجاب یعنی چه؟
یعنی اینکه زمامداری طوری زندگی کند که هر کس می خواهد پیش او برود باید از دربانی، مامور تشریفاتی یا رئیس دفتری اجازه بگیرد.
باید حداقل هفته ای یک بار، روزی یک بار، مقداری که برای شرایط زمان و مکان کافی باشد؛ در اختیار عموم باشد.

بهبخت

*شهید آیت ا... دکتر سید محمد حسینی بهشتی
سخنرانی در مجمع عمومی اتحادیه دانشجویان مسلمان در اروپا

صاحب امتیاز: بسیج دانشجویی دانشگاه شاهد

مدیر مسئول: علیرضا باروح

سرمدیر: زهرا قربان نیا

تخریریه: محمد رحیم ابراهیمی، علیرضا میرزایی، فاطمه اکبری، جوزا سعیدی راد، زینب شکوهی، زهرا قربان نیا، مریم موسوی



السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا وَعْدَ اللَّهِ الَّذِي ضَمِنَهُ...

عالم محضر خداست

وقتی از این کانال که سنگرهای دشمن را به یکدیگر پیوند می‌داده‌اند، بگذری، به «فرمانده» خواهی رسید، به علمدار. او را از آستین خالی دست راستش خواهی شناخت؛ چه می‌گویم چهره‌ی ریز نقش و خنده‌های دل‌نشینش نشانه‌ی بهتری است. مواظب باش؛ آن قدر متواضع است که او را در میان همراهانش گم می‌کنی. اگر کسی او را نمی‌شناخت، هرگز باور نمی‌کرد که با فرماندهی لشکر مقدس امام حسین (ع) رو به رو است. ما اهل دنیا، از فرماندهی لشکر، همان تصویری را داریم، که در فیلم‌های سینمایی دیده‌ایم؛ اما فرمانده‌های سپاه اسلام، امروز همه‌ی آن معیارها را در هم ریخته‌اند. حاج حسین را ببین؛ او را از آستین خالی دست راستش بشناس. جوانی خوشرو، مهربان و صمیمی، با اندامی نسبتاً لاغر و سخت متواضع، آنان که درباره‌ی او سخن گفته‌اند، بر دو خصالت بیش از خصائل وی تاکید کرده‌اند: شجاعت و تدبیر. حضور حاج حسین در نزدیکی خط مقدم درگیری، بسیارگفت‌انگیز بود؛ اما می‌دانستیم او کسی نیست که بیهوده دل به دریا بزند.

عالم محضر خداست و حاج حسین کسی نبود که لحظه‌ای از این حضور غفلت داشته باشد. اخذ تدبیر درست، مستلزم دسترسی به اطلاعات درست است. وقتی خبردار شدیم که دشمن با تمام نیرو اقدام به پاتک کرده، سر وجود او را در خط مقدم دریافتیم...



شهادت سید مرتضی اوهنی - گنجینه آسمانی، ص ۱۶

آیا منتظر نشانه‌ای ندارد؟

آقای رداى سبز پوش من؛ آقای حاضر اما غایب من؛ آقای یاری دهنده‌ی من، سلام...
بی مقدمه می‌گویم. دلگیرم!
از خودم، از شعیبانت، از مردانت، از منتظرات؛ منتظرانی که دم از انتظار می‌زنند اما رفتار و کردارشان بویی از انتظار ندارد، مردانی که اشک مهر و محبت شما را می‌ریزند اما به یکدیگر به چشم دشمن خونی نگاه می‌کنند.
همان مردان و منتظرانی که اگر امروز شما به حالشان نظر کنید، جز دعوای کودکانه و ستیزه‌جویی‌های ناشی از منیت و نفسانیت هیچ نخواهید یافت؛ جز خودپسندی و خودپرستی‌ها هیچ نخواهید دید.
بوی کدام انتظار و رنگ کدام شوق در رفتار و کردارشان هست؟
خیرسمران منتظریم و جوری از تشرع و دیانت حرف می‌زنیم که گویی از گنجینه‌های قدیمی و باستانی سخن می‌گویم.
اویی که منتظر است، مگر نبض بخاطر عزیزش نمی‌زند؟ اویی که منتظر است، مگر شوق دیدار سفر کرده‌اش انگیزه‌ی زندگی‌اش نیست؟ آن که منتظر است، مگر رفتارش رنگ خدایی نمی‌دهد؟ آن که منتظر است مگر همه‌ی خواب و خیالش شیفتگی دیدار محبوب نیست؟ تلخ است اما راست؛ نیمی‌ی شعیبان برایمان به مناسبتی برای تعارف و تشریفات تبدیل شده، مناسبتی که یکی پرچی بیاویزد و دیگری چراغی برافروزد. کسی گلی بدهد و یکی شیرینی و شربتی و باز روز از نو و روزی از نو.
می‌دانم که دلتان خون است. از مردان و منتظرانتان؛ از این مردان و منتظرانی که جز در ظاهر و شکلشان در هیچ باطنی با دیگران فرقی ندارند. از شعیبانی که نام جد و پدربزرگتان را به زبان می‌آورند اما به امانت پیامبر نورشان خیانت می‌کنند.
درد آور است اما حقیقی؛ گاهی انسان‌هایی را می‌بینیم که حتی نام شما را نشنیده‌اند اما رفتارشان بیشتر به منتظران می‌ماند تا قرآن بر سرگیران...
آقای من! می‌دانم که چون منتظری نمی‌بینی، یار و یاور نمی‌بینی، نمی‌آیی و این انتظار را تمام نمی‌کنی...
اما، بیا که بی تو آیینی‌های خدا رنگ غربت گرفته‌اند؛ بیا که بی تو نه سحر را طاقتی است و نه صبح را صداقتی؛ بیا که بی تو قنوت شاخه اجابتی جز غروب تلخ خزان ندارند.
بیا مولای من، آخر جز تو کدام دست مهر، اشک غم را از دیده‌ی یتیمان بر می‌گیرد؟ کدام آغوش مهربان دل‌های زخمی را درمان است؟ کدام حامی دلسوزانه برای امتش دل می‌سوزاند و دعای خیر میکند؟ کدام پدری است که توان دفاع از فرزندانش را در برابر این همه بی‌عدالتی و ظلم و ستم و بی‌رحمی در جهان داشته باشد؟ هزارها هزار کدام دیگر که تنها وجود مبارک خودت جواب آن‌ها را تکمیل می‌کنند.
یک نفر مانده از این قوم که بر می‌گردد...
ان‌شالله...



بیست و هفت و هشتمین و روزهای کرونایی!

می‌دونی تمام قشنگی‌های دنیای خدا رو کجا با تمام وجودت حس می‌کنی؟
اونجا که خدا رو توی تمام مشکلاتت به دل پاک بچه‌هایی که روزی کنارشون بودی قسم میدی و ارزش دل پاک این بچه‌ها رو میفهمی...
به نام خدا، اردوی ۲۸ ام، شاهرود، استان سمنان، منطقه خارتوران، ۳ روز و ۳ منطقه‌ی متفاوت...
توی جسمای هیچ کدومشون جز عشق و محبت چیزی ندیدم...
یادمه تو اردوی ۲۸ ام به بار به بچه‌ها گفتم بچه‌ها همیشه به قولی بهم بدید؟ همیشه قول بدید اگر من کاری کردم که باعث شد از ته قلبتون شاد بشین شما هم از خدا بخواید توی سخت‌ترین شرایط زندگی، وقتی که کاملاً ناامید شدم، به خاطر دل پاک شما کاری کنه منم خوشحال بشم؟ یادمه همشون با هم گفتن بلههههه...
راستی بچه‌ها (محمد سجاد و زهرا و ساجده و متین و رضا و...) می‌دونستید به خاطر همین قولی که از تون گرفتم هفته‌ی پیش به بچه‌ی ۸ ماهه که تو دل مادرش تو خطر بود نجات پیدا کرد؟ می‌دونید مامانش چقدر خوشحال شد که بچش رو از دست نداده؟ یادمه اون موقع من اسم تک تک تون رو که یادم بود به قلب پاکتون قسم دادم...
اون موقع بود که فهمیدم شما به دنیا بیدید... دنیایی که هر لحظه قشنگ تر و قشنگ تر میشه...



در روزهای کرونایی!

در این روزها به علت شیوع ویروس کرونا گروه فعالیت‌های خود را در راستای مبارزه با این بیماری جهت داد؛ خلاصه‌ی این فعالیت‌ها جهت پیشگیری، اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی در رابطه با این بیماری، تولید محتوای آموزشی در قالب کلیپ، استوری و انتشار پمفلت کرونا و پادکست‌های روانشناسی بود.
گام دیگر گروه در این مدت حضور فعال در کنار کادر درمانی بیمارستان فیروزگر بود که گزارش کامل این فعالیت‌ها را به زودی جداگانه در صفحات مجازیمان خدمتتان ارائه خواهیم کرد؛
فعالیت دیگر گروه مشارکت، جذب و ساماندهی افراد در سامانه‌ی ۴۰۲۰ (سامانه‌ی پاسخ‌گویی سوالات مرتبط با کرونای مردم) بود، که تاکنون (از چهاردهم تا بیست‌و‌هشتم اسفند ماه) بیش از ۱۵۰ نفر متقاضی با همکاری ما در این سامانه ثبت نام کرده و تا این تاریخ مجموع ۶۲۲ ساعت پاسخ‌گویی صورت گرفته‌است.

بیست و هفتم!

* ۱۲ام دی ماه
غریبالگری فشار خون، قند خون، BMI و وزیت و اهدای داروی رایگان به بیش از ۱۰۰۰ نفر به صورت هم‌زمان توسط سه تیم مجزا در سه منطقه‌ی نصیرشهر، پوینک و اسلام‌شهر

بیست و هشتم!

* ۲۱الی ۲۵م بهمن ماه
غریبالگری فشار خون، قند خون، BMI و وزیت و اهدای داروی رایگان به بیش از ۱۴۰۰ نفر به صورت هم‌زمان توسط دو تیم مجزا در دو استان سمنان و قم

www.masihadam.ir
masihadam.ir
@masihadam



اپروچ درمان دارویی ویروس COVID-19

در این قسمت قصد داریم خلاصه‌ای از اپروچ درمانی به ویروس کرونا را بررسی کنیم: به طور کلی بر علیه کرونا ویروس ها، درمان قطعی دارویی وجود ندارد. در گام اول باید گفت داروهای کورتیکواستروئیدی به صورت روتین جایگاهی در درمان این بیماری ندارند، درمان آنتی بیوتیکی تجربی مناسب برای پوشش تمام عوامل بیماری زای احتمالی تجویز می‌شود اما حتی بیماران بدحال هم اغلب نیاز به تجویز آنتی بیوتیک ندارند. برای بیمارانی که در فاز سپسیس هستند در عرض ۱ ساعت درمان آنتی بیوتیکی باید شروع شود. در بیماران که دچار افت O_2 Saturation شده اند با هدف SPO_2 بالای ۹۰٪ در افراد بالغ و کودکان در حالت عادی، نیاز به استفاده از اکسیژن درمانی وجود دارد. مایع درمانی در موارد غیر شوک باید با احتیاط انجام شود. در بیماری شدید تنفسی که به اکسیژن درمانی استاندارد پاسخ نمی دهند، به نارسایی تنفسی و ARDS مشکوک می‌شویم، برخی بیماران حتی در صورت اکسیژن درمانی با reserve bag دچار بهبود نشده و در اثر VQ mismatch داخل ریوی به ونتیلاتور نیاز پیدا می‌کنند. در بیماران مشکوک به سپسیس باید در عرض ۱ ساعت sepsis workup شروع شده و آمادگی جهت پیشگیری از عوارض سپسیس (همانند catheter infection ، GI Bleeding ، Bed sore ، DVT و...) شروع شود.

در پیوست دستورالعمل کشوری وزارت بهداشت، درمان دارویی ویروس کرونا با توجه به نکات موجود به شیوه زیر تبیین شده است:

- ۹۰٪ بیماران به درمان دارویی نیاز ندارند. و تنها در افراد با بیماری زمینه‌ای، نقص ایمنی و بدحال توصیه می‌شود.
- احتمالاً مهم ترین دارو در کوکتل پیشنهادی برای بیماران بسیار بدحال لوپیناویر / ریتوناویر است.
- در صورتی که بیمار تنگی نفس، هایپوکسی و تب نداشته باشد و جزو گروه های در معرض خطر نباشد صرفاً درمان‌های حمایتی اندیکاسیون دارد.
- اگر بیمار تب داشته باشد و انفیلتراسیون ریوی در CT Scan دیده نشود درمان ۲ دارویی در منزل باید شروع شود:

<p>Cap Osetamivir ۷۵ mg BD N=۱۰ (روزی دوبار بمدت ۵ روز)**</p> <p>Tab Hydroxy Chloroquine ۲۰۰ mg BD N=۱۰ (روزی دوبار بمدت ۵ روز) یا Tab Chloroquine Phosphate ۲۵۰ mg BD N=۱۰ (پایه ۱۵۰ mg معادل روزی دوبار بمدت ۵ روز)</p>	<p>رژیم -۲- دارویی</p>
---	--------------------------------

- اگر بیمار هایپوکسی باشد، تاکی پنه باشد و یا انفیلتراسیون ریوی در CT Scan مشخص باشد اندیکاسیون درمان ۳ و ۴ دارویی در بیمارستان دارد:
- رژیم سه دارویی در بیماران بستری:

<p>Cap Osetamivir ۷۵ mg BD N=۱۰ (دوبار در روز بمدت حداقل ۵ روز)**</p> <p>Tab Hydroxy Chloroquine ۴۰۰ mg single dose N=۱ یا Chloroquine Phosphate ۵۰۰ mg single dose (معادل ۳۰۰ mg پایه)</p> <p>Tab Lopinavir/Ritonavir ۴۰۰/۱۰۰ BD N=۱۰ (روزی دوبار بمدت حداقل ۵ روز) در صورت عدم پاسخ بالینی میتواند تا ۱۴ روز ادامه پیدا کند)</p>	<p>رژیم -۳- دارویی</p>
--	--------------------------------

- در صورتی که بیمار کاهش سطح هوشیاری و یا بیش از ۲۴ تنفس در دقیقه داشته باشد، رژیم ۴ دارویی تجویز می‌شود:

<p>Cap Osetamivir ۷۵ mg BD N=۱۰ (روزی دوبار بمدت ۵ روز) در صورت نیاز بالینی بیمار میتواند تا ۱۴ روز ادامه داد)**</p> <p>Tab Hydroxy Chloroquine ۴۰۰ mg Single dose N=۱ یا Tab Chloroquine Phosphate ۵۰۰ mg Single dose (معادل ۳۰۰ mg پایه)</p> <p>Tab Lopinavir/Ritonavir ۴۰۰/۱۰۰ BD N=۱۰ (روزی دوبار بمدت ۵ روز) در صورت عدم پاسخ بالینی میتواند تا ۱۴ روز ادامه پیدا کند)</p> <p>Tab Ribavirin ۲۰۰ mg N=۶۰ (روزی دوبار هر بار ۶ قرص معادل ۱۲۰۰ میلی گرم بمدت حداقل ۵ روز)</p>	<p>رژیم -۴- دارویی</p>
---	--------------------------------

منابع

۱- دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید (nCOV-2019). وزارت بهداشت، درمان و آموزش

۲- دستورالعمل اجرایی نحوه تامین و توزیع داروی مورد نیاز و پیگیری بیماران تحت درمان سرپایی.

پزشکی. ۱۳۹۸. در دسترس در:

COVID ۱۹. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. ۱۳۹۸. در دسترس در:

<https://masihadam.ir/wp-content/uploads/2020/03/1-دستورالعمل-کشوری-کرونا-1.pdf>

<https://masihadam.ir/wp-content/uploads/2020/03/دستورالعمل-تحويل-و-توزیع-دارو-1398.pdf>