



بمفصلت آموزشی

شپش سر

شپش سر چیست؟

روش‌های انتقال شپش سر کدام است؟

ابتلا به شپش سر چه علائمی دارد؟

شایع‌ترین مناطق درگیری روی سر کدام است؟

راه‌های پیشگیری از ابتلا به شپش سر کدام است؟

روش‌های درمان شپش سر کدام است؟

برای جلوگیری از بازگشت شپش سر چه کاری باید انجام داد؟

باورهای غلط در مورد شپش سر کدام است؟



تارنما:

MASIHADAM.ir

سامانه ثبت نام و شرکت در اردو:

MASIHADAM.ir/JAHADI

اهدای نذورات:

MASIHADAM.ir/NAZR

شبکه‌های اجتماعی:

@MASIHADAM.ir

رایانامه:

info@MASIHADAM.ir

آدرس:

تهران - بلوار کشاورز - خیابان فلسطین -

خیابان ایتالیا - بیمارستان شهید مصطفی خمینی -

پایگاه بسیج دانشجویی شهید مصطفی خمینی

شامپوی دایلیس باید حداقل ۸ ساعت و یا ۱ شب بر روی سر بماند و سپس با آب و شامپوی معمولی کاملاً شسته شود. برای برطرف نمودن کامل شپش و تخم‌های آن ۷ روز بعد، درمان را تکرار کنید.

برای جلوگیری از بازگشت شپش سر چه کاری باید انجام داد؟

تمام لباس‌ها و رختخواب‌های فرد مبتلا باید در آب داغ شسته شود، در مقابل آفتاب پهن شده و سپس اتو شود.

باورهای غلط در مورد شپش سر کدام است؟

وجود حشره شپش در موها، نشانه عدم رعایت بهداشت موها نیست و عامل انتقال، برخورد مستقیم موهای افراد سالم با افراد درگیر است.

درگیری شپش سر، با حمام رفتن به تنهایی بهبود نمی‌یابد.

حشره شپش پرواز نمی‌کند و برای ابتلا نیاز به تماس نزدیک با فرد مبتلا می‌باشد.

برای ایجاد علائم احتمالی خارش در موی سر نیاز به گذشت زمان ۶-۲ هفته‌ای می‌باشد و اگر کسی دچار خارش سر نباشد به معنای عدم ابتلا نیست.

از شامپوی پرمترین نباید به منظور تمیز کردن موها استفاده شود.

درمان قطعی ابتلا به حشره شپش، تراشیدن کامل موهاست. اما امروزه با توجه به پیشرفت‌ها و ملاحظات فرهنگی، درمان دارویی جایگزین روش قدیمی شده است.

شامپوی پرمترین حشره شپش و سرکه، تخم‌شپش را از بین می‌برد.

- ✓ حتما شامپو را قبل از مصرف تکان دهید.
- ✓ تا ۲ روز بعد از مصرف شامپو از حمام اجتناب شود.

مراقب باشیم:

- ✓ در صورت ابتلای کودک به صرع (بیماری تشنج) یا وجود زخم در سر حتما برای مصرف شامپو با پزشک مشورت شود.
- ✓ در صورت بارداری و شیردهی مصرف شامپوی پرمترین با اجازه از پزشک باشد.

۲- استفاده از سرکه:

بعد از گذشت ۲ روز از مصرف شامپوی پرمترین، روزانه حداقل ۱ مرتبه هر بار ۲۰ دقیقه، به مدت ۴-۵ روز، موهای سر بوسیله شانه دندانه ریزی که به سرکه آغشته است به خوبی شانه شود. (و سپس به خوبی شسته شود.)

✓ بعد از شانه زدن موی سر با سرکه تخم های شپش به وسیله انگشتان از موی سر جدا شود.

⚠ تا سپری شدن دوره درمان، هر روز خانه جارو برقی کشیده شود.

۳- استفاده از شامپوی دایلیس:

شامپوی دایلیس را بر روی موی خشک، از ریشه تا نوک مو بمالید. از پوشیده شدن کف سر با شامپوی دایلیس اطمینان حاصل کنید، سپس اجازه دهید تا به طور طبیعی خشک شود.



شایع ترین مناطق درگیری روی سر کدام است؟

قسمت پس سر و پشت گوش ها از شایع ترین مناطق درگیرکننده سر است.

راه های پیشگیری از ابتلا به شپش سر کدام است؟

- ✓ عدم استفاده از وسایل مشترک، مانند روسری، کلاه، شانه و...
- ✓ عدم استفاده از بالش سایر افراد
- ✓ شستن منظم موها
- ✓ درمان به موقع اطرافیان فرد مبتلا به شپش سر

روش های درمان شپش سر کدام است؟

۱- شامپوی پرمترین:

برای از بین بردن حشره، نیاز به استفاده از شامپوی ضد شپش پرمترین می باشد.

طرز استفاده از این شامپو به صورت زیر می باشد:
ابتدا موی سر با شامپوی معمولی (ترجیحا شامپوی سدر)، شسته و بعد خشک شود.

سپس مقداری از شامپوی پرمترین (به میزانی که به خوبی تمام سر پوشش داده شود) به مدت ۱۰ دقیقه روی سر به دقت مالیده شود و سپس با آب شسته شود.
این کار باید هفته ای ۱ مرتبه به مدت ۲ هفته انجام شود.

علاوه بر بیمار، بقیه اعضای خانواده نیز باید به همین صورت از شامپوی پرمترین استفاده نمایند.



شپش سر چیست؟

هر ساله افراد زیادی در مهدکودک ها، مدارس، سربازخانه ها و... دچار شپش موها می شوند. شپش حشره ای خون خوار است که بال ندارد، از سطوح و موی سر نمی پرد، در حالت عادی پوست را گاز نمی گیرد، بیماری خاصی را منتقل نمی کند و به مدت طولانی روی لباس و ملحفه زنده می ماند. شپش زنده، خارج از بدن ۳۶ ساعت دوام می آورد؛ هر چند تخم آن در خارج از بدن ۱۰ روز زنده می ماند.
معمولاً دختران بیشتر از پسران مبتلا به شپش سر می شوند.

روش های انتقال شپش سر کدام است؟

شپش سر معمولاً به روش انتقال مستقیم (برخورد سر با سر) و یا استفاده از وسایل مشترک مانند کلاه، شانه، بالش، حوله، روسری و... منتقل می شود.

ابتلا به شپش سر چه علائمی دارد؟

ابتلا به شپش، سبب خارش سر، قرمزی و جوش های مختلف در روی سر می شود؛ اما گاهی هیچ علامت خاصی ندارد.